



Tennis lernen in nur 5 Wochen mit „FAST LEARNING“

Innovativer Tenniskurs für Erwachsene jeden Alters ohne Vereinsmitgliedschaft

Tennis sollte ein Sport für jedermann sein. Doch gerade für Erwachsene ab 20 Jahren fehlt in vielen Vereinen ein passendes Kursangebot. Der TC Sinn geht mit dem Konzept **„FAST LEARNING“** neue Wege, um nun auch erwachsene Hobbysportler von der Sportart Tennis zu begeistern.



Aller Anfang ist schwer, sagt der Volksmund. Das lässt sich oftmals auch auf Tenniseinsteiger übertragen, gerade im Erwachsenenalter. Die vorherrschende Meinung: „Ich muss mich im Verein anmelden, Schläger und Ausrüstung kaufen und bis ich vernünftig spielen kann, vergeht eine gefühlte Ewigkeit.“ All das soll ab sofort keine Ausrede und kein Hindernis mehr sein, mit dem Tennis zu beginnen. Den gedanklichen Barrieren tritt ein neuartiges

Konzept entgegen, welches von der Tennis People GmbH entwickelt wurde.

Es nennt sich „Fast Learning“. Schnelles Lernen also, was in dem Fall bedeutet: „Spielend lernen – alle Schläge in nur fünf Wochen.“ Anschließend sollen alle Teilnehmer in der Lage sein, mit druckreduzierten Bällen eigenständig Matches auszutragen.

Zielgruppe dieser Idee: All diejenigen, die zwar Interesse am Tennis haben, sich aber aus den verschiedensten Gründen bisher nicht dazu aufraffen konnten, selbst zum Schläger zu greifen. Es ist ein Einstieg ohne bindende Clubmitgliedschaft. Trainiert wird in der Gruppe mit maximal 8 Teilnehmern. Schläger und Bälle stellt der Verein.

Keine Mitgliedschaft
Schläger und Bälle werden gestellt
Spielfähig in nur 5 Wochen

„Mit FAST LEARNING senken wir die Hürde für Tennisinteressierte, selbst auf den Platz zu gehen und ein paar Bälle zu schlagen. Denn hier stehen sofortiger Spielspaß, schnelle Lernerfolge und dauerhafte Motivation im Vordergrund. Und zwar für Sportbegeisterte jeder Altersgruppe“, sagt Lars Weyel, Tennis-trainer und Vorstandsmitglied beim TC Sinn.

Das Programm gibt für jede Einheit die Trainingsinhalte exakt vor. So weiß jeder Trainer, wann was unterrichtet werden muss. Insgesamt umfasst „FAST LEARNING“ drei Stufen, unterteilt nach den Vorkenntnissen der Trainingsteilnehmer. Trainiert wird dabei mit druckreduzierten Bällen.

Am 11. Juli startet der erste FAST LEARNING I Kurs für Tennisanfänger beim TC Sinn. Hier wird über einen Zeitraum von 5 Wochen wöchentlich 1,5 Stunden trainiert. Innerhalb dieser Zeit werden alle wichtigen Schläge und Spieltechniken erlernt.

Mehr Informationen über FAST LEARNING sowie eine Übersicht der angebotenen Kurse und Infos zur Kursbuchung finden Sie im Internet unter www.tcsinn.de oder bei den Ansprechpartnern Silke Görlich bzw. Lars Weyel (Tel. 02772 - 571672 oder 0177 - 4149278).